



จดหมายข่าว อบต.มหาสวัสดิ์

ฉบับประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2565

99 หมู่ที่ 2 ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอกุสุมาลย์ จังหวัดนครปฐม โทร 034-990260

<http://www.mahasawat.go.th>

สวัสดิ์คະພິນ້ອງຂາວຕໍາບລມຫາສວັສຕີ ພົບກັບຈົດຫມາຍຂ່າວຈັບຕົວເມັດ ກຸມພາພັນ ພ.ສ.2565 ຂອງ ອົງຄົວການບຸກຄົນສ່ວນຕໍາບລມຫາສວັສຕີ ອີກຄັ້ງ ແລະສໍາລັບຈັບຕົວເມັດນີ້ ມີຂ່າວປະຊາສັມພັນໃຫ້ພິນ້ອງຂາວຕໍາບລມຫາສວັສຕີ ຫຼາຍກວ່າ PM2.5 ຮ້າຍແຮງຂະໜາດໃຫຍ່ PM 2.5 ຄືອະໄວ້? ມີຜົນຕໍ່ຮ່າງກາຍຍັງໃຈ ວິທີປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດ

ແຫຼ່ງກໍາເນີດຂອງຝຸ່ນ PM 2.5 ມາຈາກໃຫຍ່?

ສິ່ງທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດຝຸ່ນ PM 2.5 ມີຫຼາຍສາເຫດ ຄົ້ນຄວ້າແຕ່ການກະທຳຂອງເຮົາທັງສິ້ນ ເຊັ່ນ ຮົງງານ ອຸດສາຫະກຳ ການເຜົາປ່າ ເຜົາຊາຍ ຄວັນທ່ອໄອເສຍຣົດ ການເຜົາເຂົ້າເຟລິງ ແລະການກໍ່ສ້າງຕ່າງໆ ເປັນຕົ້ນ ເຊິ່ງເປັນສາເຫດ ທີ່ສົ່ງຜົນເສື່ອຍຕໍ່ສຸຂະພິດ

ຝຸ່ນ PM 2.5 ສົ່ງຜົນຕໍ່ຮ່າງກາຍໃຫຍ່

ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການ ໄອ ຈາມ ຫຼືເປັນພິດພັດໄດ້ກະດຸນຄົນທີ່ເປັນພິດພັດຝຸ່ນ ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການໂຮກທາງເດີນ ຫາຍໃຈເຮື້ອຮັ່ງ ໂຮກລອດເລືອດແລະຫົວໃຈເຮື້ອຮັ່ງ ອາການກໍາເນີດຮຸນແຮງໄປກວ່າເກົ່າອີກດ້ວຍນະຄະ ຍັງເສື່ອຍທີ່ຈະເປັນ ໂຮກປອດເຮື້ອຮັ່ງ ຫຼືອະຮົງປອດໄດ້ ອາການນີ້ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ເມື່ອຝຸ່ນ PM 2.5 ສະສົມໃນຮ່າງກາຍເຮົາແບບຮະຍະຍາວ ເພາະຝຸ່ນ PM 2.5 ນັ້ນປະກອບໄປດ້ວຍສາກອະຮົງມາກມາຍ ເຊັ່ນ ປຣອທ ແຄດເມີຍມ ໂລຫະ ຫຼືເຫຼັກ ເປັນຕົ້ນ

ຝຸ່ນ PM 2.5 ສົ່ງຜົນຕໍ່ຜິວໜັງ

ລມພິດ ຄົ້ນຄວ້າຕົວ ຮ່າງກາຍ ຄ້າພັດຈາກອາການເລີ່ມໜັງ ສາມາດລາມໄປເຮັດ ຕາ ຮອບປາກ ຈມຸກ ໃບໜ້າ ຫາໜີບ ຂໍ້ພັດຕ່າງໆ ຕາມຮ່າງກາຍຜິວຕາຕົວ ປວດແສບ ປວດຮ້ອນ ແລະຈະມີການຮະຄາຍເຮັດໃຫ້ຮ້າຍເຮັດຜິວໜັງ ເນື່ອງຈາກຕົວຝຸ່ນ PM 2.5 ມີສາກເຮັດແລະໂລຫະຕ່າງໆ

ວິທີປ້ອງກັນຕົວເຮົາຈາກຝຸ່ນ PM 2.5 ?

ແນະນຳວ່າຈະເປັນໜ້າກາກອນາມັຍຮຸນ N95 ຈະເປັນການປ້ອງກັນທີ່ດີທີ່ສຸດ ບອກໄດ້ເລື່ອຍວ່າເຫັນເປັນ ຫມອກຈາງໆ ແລະຄວັນແຄ້ນີ້ ບໍ່ຄິດເລື່ອຍວ່າຈະສົ່ງຜົນຕໍ່ຮ່າງກາຍໄດ້ເຮັດຂະໜາດນີ້ໃຫ້ໄຫມລະຄະ ໂຮກທີ່ຄິດວ່າຝຸ່ນ PM 2.5 ບໍ່ ຮຸນແຮງເທົ່າໃຫຍ່ ຮີບເປີດຄວາມຄິດໄດ້ເລື່ອຍ! ສະຖານການຮຸນຕອນນີ້ເຮົາຕ້ອງມາປ້ອງກັນຕົວເຮົາດ້ວຍການຮະມັດຮະວັງການໃຫ້ ສິວິດປະຈຳວັນແລະປຸກປັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງແພັດຍ໌ ເພື່ອການປ້ອງກັນຕົວເຮົາຈາກຮ້າຍເຮັດຂອງຝຸ່ນ PM 2.5 ກັນນະຄະ



+

